

Wyjazd do Zamościa



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

W dniu 08.07.2025 r. odbył się wyjazd Seniorów do Zamościa w ramach zadania „Edukacyjne spotkania integracyjne wraz z działaniami prozdrowotnymi zapobiegająca utracie kondycji psychofizycznej mające na celu zapewnienie kontaktów z otoczeniem / udział w wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjno – sportowych” wraz z prelegentem.

W programie wyjazdu znalazło się: zwiedzanie Katedry Zmartwychwstania Pańskiego i św. Tomasza Apostoła, Muzeum Fortyfikacji i Broni Arsenał i zwiedzanie trzech obiektów: projekcja filmowa w Prochowni, zwiedzanie z przewodnikiem Arsenалу i Pawilonu Pod Kurtyną. Po krótkiej przerwie uczestnicy wycieczki mieli okazję zwiedzić miasto meleksami z przewodnikiem. Na liście zwiedzanych obiektów znalazły się najważniejsze zabytki starego miasta, panorama murów obronnych

(m.in. Rynek Wielki – Ratusz i kamienice, Kościół Franciszkanów, Rynek Wodny, pomnik Jana Zamoyskiego, Pałac Zamojskich, Kościół św. Katarzyny, Mykwa, Synagoga, Rynek Solny, Brama Szczepiebrzeska, mury obronne, bastiony, nadszańce, Rotunda Zamojska).

Na wszystkich Uczestników projektu czekał obiad w Restauracji „Padwa”.

Wyjazd uwieńczył spacer po bastionach i murach oraz wizyta w Rotundzie (martyrologia Zamojszczyzny).

Podczas wyjazdu seniorom towarzyszył edukator/prelegent, który poprowadził warsztaty edukacyjne dotyczące kształtowania postaw antydyskryminacyjnych, jak radzić sobie ze stereotypami i dyskryminacją dotyczącą seniorów, ale również jak zmienić swoje myślenie i uprzedzenia, poznanie asertywnego sposobu wyrażania własnego zdania, sposoby radzenia sobie ze stresem i złością. W wyjeździe brało udział 41 osób.

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie

Sylwia Klauzińska
