

Wyjazd do Skarżyska-Kamiennej i Michniowa



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

W dniu 07.11.2025 r. odbył się już piąty w tym roku wyjazd Seniorów – Uczestników projektu pn. „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021 – 2027 edukacyjny wyjazd integracyjny wraz z działaniami prozdrowotnymi w ramach zadania „Edukacyjne spotkania integracyjne wraz z działaniami prozdrowotnymi zapobiegająca utracie kondycji psychofizycznej mające na celu zapewnienie kontaktów z otoczeniem / udział w wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych (m.in. transport, ubezpieczenie, wyżywienie, bilety wstępu)” wraz z prelegentem.

Tym razem Seniorzy wybrali się do Skarżyska-Kamiennej oraz do Michniowa, gdzie wraz z przewodnikiem mieli okazję zwiedzić te dwa miejsca. Pierwszym punktem na mapie było zwiedzanie (z przewodnikiem) Muzeum Orła Białego w Skarżysku-Kamiennej. W tym miejscu mieli okazję zapoznać się z ekspozycją plenerową broni pancerniej, samolotów, dział i innych militariów. Odwiedzili także pawilon muzealny poświęcony historii Wojska Polskiego.

Następnie Seniorzy udali się do Sanktuarium Matki Bożej Ostrobramskiej w Skarżysku-Kamiennej, w którym usłyszeli z ust przewodnika opowieść o historii i architekturze świątyni oraz mieli zaplanowany indywidualny czas na modlitwę i zwiedzanie.

Po pysznym obiedzie w restauracji Uczestnicy projektu udali się w dalszą podróż - przyjechali do Michniowa, do Mauzoleum Martyrologii Wsi Polskich, gdzie wspólnie z przewodnikiem zwiedzali to miejsce. Przewodnik wprowadził wszystkich w tematykę martyrologii polskich wsi w czasie II wojny światowej.

Zadowoleni z wycieczki Uczestnicy projektu wyruszyli w stronę CTTiKGŚ w Bielinach.

Podczas wyjazdu seniorom towarzyszył edukator/prelegent – Pani Agata Marjańska – psychoterapeuta zajęciowy i instruktor nordic - walking, która poprowadziła warsztaty edukacyjne / pogadanki dotyczące radzenia sobie ze stresem i złością, komunikacji międzyludzkiej – jak poprawić relacje z innymi, jak radzić sobie w sytuacjach konfliktowych.

Wydarzenia te mają na celu zapobieganie utracie kondycji psychofizycznej poprzez zapewnienie kontaktów z otoczeniem. W wyjeździe wzięło udział 45 osób.

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie

Sylwia Klauzińska