

Wyjazd na Basen „Perła” w Nowinach



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

17 listopada 2025 r. odbył się wyjazd Seniorów na Basen „Perła” w Nowinach w ramach projektu pn. **„Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów”** współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027 w ramach zadania „Edukacyjne spotkania integracyjne wraz z działaniami prozdrowotnymi zapobiegająca utracie kondycji psychofizycznej mające na celu zapewnienie kontaktów z otoczeniem/udział w wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjno – sportowych” wraz z prelegentem.

Podczas wyjazdu seniorom towarzyszył edukator / prelegent, który poprowadził warsztaty edukacyjne /pogadanki dotyczące bezpieczeństwa, istoty dbania o sprawność fizyczną, jaki wpływ na organizm i zdrowie mają zajęcia na basenie, zaprezentuje ćwiczenia oddechowe ważne dla zdrowia seniorów, szczególnie po Covid. Podczas dwugodzinnego wejścia na basen seniorzy mogli skorzystać z 30 minutowych zajęć z aqua aerobiku.

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie

Sylwia Klauzińska
