

Wyjazd do Kina „HELIOS” w Kielcach



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

W dniu 24.11.2025 r. odbył się wyjazd Seniorów do Kina „HELIOS” w Kielcach na film pt. „Dalej, jazda!” w ramach projektu **„Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów”** współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021 – 2027.

Uczestnicy projektu mieli możliwość wyjazdu w ramach zadania „Edukacyjne spotkania integracyjne wraz z działaniami prozdrowotnymi zapobiegająca utracie kondycji psychofizycznej mające na celu zapewnienie kontaktów z otoczeniem / udział w wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjno – sportowych” wraz z prelegentem.

Podczas wyjazdu seniorom towarzyszył edukator / prelegent, który poprowadził warsztaty edukacyjne / pogadanki z zakresu pozytywnego myślenia, poznania metod poprawienia sprawności umysłu, poznania technik relaksacyjnych i metod dbania o zdrowie psychiczne.

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie

Sylwia Klauzińska