Wyjazd Seniorów na Basen Mineralny Solec – Zdrój

W dniu **14.09.2026 r.** odbył się czwarty w tym roku wyjazd Seniorów na Basen Mineralny w Solcu-Zdroju (ul. Partyzantów 18, 28-131 Solec-Zdrój) w ramach zadania „Pomoc terapeutyczna m. in. światłoterapia, muzykoterapia, akupunktura, dogoterapia, ziołolecznictwo, masaże kliniczne, kąpiele lecznicze, hipoterapia (kąpiele lecznicze)" w projekcie **„Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów"** współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027.

W Basenach Mineralnych seniorzy mieli możliwość skorzystania z kąpieli siarczkowych, solankowych oraz borowinowych. Zabiegi lecznicze wpłynęły korzystnie na poprawę ich zdrowia i kondycji fizycznej, przyczyniając się do zwiększenia sprawności
oraz wydolności organizmu uczestników projektu.

Kąpiele w mineralnej wodzie z Solca-Zdroju są cennym wsparciem dla zdrowia i dobrego samopoczucia osób starszych. Bogata w składniki mineralne woda siarczkowa pomaga rozluźnić mięśnie, wspiera sprawność ruchową oraz łagodzi dolegliwości związane
ze sztywnością stawów i kręgosłupa. Ciepła kąpiel poprawia komfort poruszania się, sprzyja odprężeniu i regeneracji organizmu.

Dla seniorów pobyt w Solec-Zdroju to nie tylko forma naturalnej terapii, ale także chwila relaksu, odpoczynku i poprawy samopoczucia. Regularne korzystanie z kąpieli mineralnych, dostosowane do indywidualnego stanu zdrowia, wspiera aktywność i lepszą jakość życia w starszym wieku.

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie

Sylwia Klauzińska

Gminny Koordynator ds. LSWS