

Wycieczka Skarżyska-Kamiennej i Michniowa

W dniu 29.09.2026 r. odbył się jednodniowy wyjazd Seniorów do Skarżyska-Kamiennej i Michniowa zorganizowany w ramach projektu pn. „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021 – 2027. Wyjazd został zrealizowany w ramach zadania pn. „Edukacyjne spotkania integracyjne wraz z działaniami prozdrowotnymi zapobiegająca utracie kondycji psychofizycznej mające na celu zapewnienie kontaktów z otoczeniem / udział w wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjno – sportowych”. W realizacji zadania uczestniczył również prelegent, który przeprowadził warsztaty o charakterze edukacyjnym.

Wyjazd był okazją nie tylko do poznania ważnych miejsc związanych z historią regionu, ale również do integracji i zdobycia praktycznej wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa w sieci.

Pierwszym punktem wycieczki było Muzeum im. Orła Białego w Skarżysku-Kamiennej, gdzie seniorzy wraz z przewodnikiem poznawali bogate zbiory muzeum oraz historię prezentowanych eksponatów. Ze względu na dużą liczbę uczestników grupa została podzielona na dwie części, co pozwoliło na komfortowe zwiedzanie i dokładne zapoznanie się z wystawami.

Następnie uczestnicy udali się do Sanktuarium Matki Bożej Ostrobramskiej, gdzie odbyło się zwiedzanie obiektu z przewodnikiem. Był to kolejny ważny punkt na trasie wycieczki, pozwalający seniorom poznać historię i znaczenie tego wyjątkowego miejsca.

Po zwiedzaniu przyszedł czas na wspólny, pyszny obiad i chwilę odpoczynku. Następnie grupa przejechała do Michniowa, gdzie uczestnicy zwiedzili z przewodnikiem Mauzoleum Martyrologii Wsi Polskich. Wizyta w tym miejscu była szczególną lekcją historii i pamięci o mieszkańcach polskich wsi, którzy ucierpieli podczas II wojny światowej.

Po części edukacyjnej seniorzy mieli również czas wolny, który mogli przeznaczyć na zakup pamiątek, odpoczynek przy kawie czy rozmowy w gronie znajomych. Po pełnym wrażeń dniu cała grupa bezpiecznie wróciła do Bielin, na miejsce zbiórki.

Wycieczka miała również wymiar edukacyjny związany z bezpieczeństwem w internecie. Seniorom podczas wyjazdu towarzyszył edukator/prelegent, który przeprowadził warsztaty oraz pogadanki dotyczące cyberbezpieczeństwa osób starszych. Spotkanie miało na celu zwiększenie świadomości seniorów na temat zagrożeń występujących w sieci oraz sposobów ochrony przed wyłudzeniami i oszustwami. Uczestnicy dowiedzieli się m.in., jak tworzyć bezpieczne hasła i jak właściwie nimi zarządzać, a także jak chronić swoje dane osobowe i prywatność. Szczególną uwagę poświęcono zasadom bezpiecznego udostępniania informacji w internecie.

Wycieczka była więc nie tylko okazją do wspólnego spędzenia czasu i poznania ważnych miejsc historycznych, ale również wartościowym doświadczeniem edukacyjnym. Połączenie zwiedzania, integracji oraz praktycznej wiedzy sprawiło, że seniorzy wrócili do Bielin z nowymi wspomnieniami, wiedzą i umiejętnościami przydatnymi w codziennym życiu.

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie

Sylwia Klauzińska

Gminny Koordynator ds. LSWS

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielinach
