Wyjazd do Teatru TeTaTeT w Kieleckim Centrum Kultury



W dniu 15.11.2026 r. odbył się wyjazd Seniorów do Teatru TeTaTeT w Kieleckim Centrum Kultury w Kielcach w ramach projektu **„Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów”** współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021 – 2027.

Uczestnicy projektu mieli możliwość wyjazdu w ramach zadania „Edukacyjne spotkania integracyjne wraz z działaniami prozdrowotnymi zapobiegająca utracie kondycji psychofizycznej mające na celu zapewnienie kontaktów z otoczeniem / udział w wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjno – sportowych” wraz z prelegentem.

Podczas wyjazdu seniorom towarzyszył edukator / prelegent, który poprowadził warsztaty edukacyjne / pogadanki dotyczące cyberbezpieczeństwa dla seniorów, mające na celu ochronę osób starszych przed wyłudzeniami i zagrożeniami w sieci, budujące i wzmacniające świadomość cyberzagrożeń.

Tym razem seniorzy mieli okazję uczestniczyć w spektaklu pt. **„Wesoły wdowiec”**, wystawionym w Kieleckim Centrum Kultury. Udział w przedstawieniu był doskonałą okazją do obcowania z kulturą, a także wspólnego spędzenia czasu. Pełna humoru i lekkości fabuła dostarczyła uczestnikom wielu pozytywnych emocji, uśmiechu i radości, pozwalając choć na chwilę oderwać się od codziennych trosk i obowiązków.

Szczególnie ważne było przesłanie spektaklu, że niezależnie od wieku można cieszyć się życiem, realizować marzenia, nawiązywać nowe znajomości i zachować pogodę ducha. Wspólne przeżywanie teatralnych emocji sprzyjało integracji seniorów, wzmacniało więzi międzyludzkie i przeciwdziałało poczuciu osamotnienia.

Wyjście do teatru pozytywnie wpłynęło na aktywność społeczną i kulturalną seniorów, poprawiło ich nastrój oraz pokazało, że na radość, śmiech i korzystanie z życia nigdy nie jest za późno.

Sylwia Klauzińska

#FunduszeUE

#FunduszeEuropejskie